

Меню

Меню 6 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,17	5,08	11,2	96
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Голень запеченная	90	22,75	24,68	1,57	319
Рыба запеч с сыром и соус	90/5 /5	19,68	7,060	3,37	156
Плов скур грудками	40/160	15,44	19,29	45,83	426
Тефтели кур «лакомка»	60/40	10,40	14,23	6,90	197

Гарниры

Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	50,24	291
Рис отварной	180	4,60	6,51	48,01	269
Овощная смесь отвар	100	3,55	3,32	8,88	80

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,57	48

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 6 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 63 рублей

Голень запеченный	90	22,75	24,68	1,57	319
Рагу овощное	150	2,803	7,646	16,807	149
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ